

3ÈME MEETING DU GRAND LITTORAL

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

À GRAVELINES
STADE DU MOULIN
RUE DE LA PLAGE



PROGRAMME

13H30-14H30

KIDS ATHLETIC EA/PO

14H00

TRIATHLON BE/MI

15H00

MEETING ADULTE

DE MINIME À MASTER

PROGRAMME MEETING GRAVELINES 21-09-2019

Stade du Moulin – Rue de la plage

En ouverture

13h30 à 14h30 : Kids Athlétics Eveil et Poussins (terrain annexe)

TRIATHLON BENJAMINS & MINIMES

- 14h00 : 100m BF/BM/MF/MM
- 14h30 : 1000m BF/BM/MF/MM

MEETING

Courses (chronométrage manuel)

- 15h00 : 1000m Femmes & Hommes
- 15h45 : 4x1000m Cadette / Cadet / Juniors F & H / TCF & TCM
- 16h30 : Relais Medley Court 100-200-300-400* (non qualificatif pour la Coupe de France)

Concours (ouvert à partir de Minimes)

- 15h00 Triple-Saut F & H
- 15h00 Hauteur F & H (2 sautoirs)
- 15h00 Marteau F
- 15h00 Poids H + **Benjamins**
- 16h00 Disque H
- 16h00 Poids F + **Benjamines**
- 16h00 Longueur F & H + **Benjamins / Benjamines (sautoir 2 – juges hauteur)**

F=Femme = à partir de Minimes Filles (selon règles Coupe de France)

H=Homme = à partir de Minimes Garçons (selon règles Coupe de France)

Toutes les épreuves (concours et relais 4x1000m) sont qualificatives pour la Coupe de France des spécialités *exceptées le Relais Medley (chronométrage manuel)*

PRIMES AU RECORD DU STADE ET AU RELAIS MEDLEY (cf. dernière page)

TENTATIVE DE RECORD DU MONDE DU 1000M EN RELAIS MEDLEY 100-200-300-400

PRIMES AU RECORD

→ 100€ à se répartir pour l'équipe pour un record du monde

→ 60€ à se répartir pour l'équipe pour un record de France

(non cumulable, seules la 1ère équipe Femme & 1ère équipe Homme peuvent prétendre à la prime)

PRESENTATION

Le Meeting du Grand Littoral est né de la volonté de proposer un seul et unique meeting de qualité sur le littoral 59 avec la fusion des 3 anciens meetings : Grande-Synthe, Dunkerque et Gravelines. Les clubs de l'Olympique de Grande-Synthe Athlétisme et de l'ELAN59 se sont donc unis pour organiser ce [meeting à Label Départemental](#).

Ce meeting est ouvert aux licenciés et sera qualificatif pour la Coupe de France des spécialités et relais sur les épreuves que nous proposons (excepté sur le relais Medley). Sur les courses, le chronométrage sera manuel (suffisant pour le 4x1000 et une qualification éventuelle en Coupe de France).

Des juges régionaux (au minimum) seront présents sur les courses et concours.

Une buvette vous sera proposée ainsi qu'un emplacement tente club au niveau du sautoir de perche (ou terrain annexe) en l'absence de tribune abritée.

INSCRIPTIONS ATHLETES & JUGES

En ligne sur le site du comité du Nord d'Athlétisme <http://cdnord.athle.com> (onglet « engagé(e) ») ou auprès de votre secrétaire de club ou responsable inscriptions

Le jour de l'épreuve à partir de 13h45 sur présentation de la licence valide : droits d'engagements 5€ par épreuve. Les inscriptions seront closes 45' avant l'épreuve.

REGLEMENT SPORTIF

Les concours Filles et Garçons se dérouleront en même temps. Les courses de 1/2 fond pourront également être mixtes en fonction du nombre de participants.

Pour les concours (sauf Hauteur), les athlètes auront 6 essais. Ceux-ci devront être réalisés dans le temps imparti. Il est possible de rattraper ses essais en cas d'absence (prévenir le chef juge) dans le temps imparti (voir programme). Les concours seront clos aux horaires indiqués dans le programme.

Le triple Saut proposera une planche à **11 mètres** puis des bandes à 7 et 9 mètres

Attention : Il sera strictement interdit de traverser les aires de lancer (pelouse) durant l'intégralité de la compétition (16h30/19h) échauffement y compris.

PRIMES AUX RECORDS

30€ par record du meeting établi.

Les primes sont cumulables par un même athlète s'il établit plusieurs records du meeting. Pour le 1000m où aucun record a été établi, la prime sera remportée par le vainqueur de l'épreuve si la performance est au minimum de niveau interrégional 1 (voir tableau).

Pour qu'un record soit homologué, il faut qu'il soit réalisé dans des conditions réglementaires : pour le saut en Longueur et Triple-Saut le vent ne doit pas dépasser +2,0m/s.

RELAIS MEDLEY COURT 100-200-300-400

TENTATIVE SPECTACULAIRE de record du monde du 1000m

Cette épreuve a pour but de finir le meeting avec une épreuve collective avec une dimension ludique. Il ne sera pas qualificatif pour la Coupe de France en raison du chronométrage manuel.

PRIMES RELAIS MEDLEY

→ 100€ à se répartir pour l'équipe pour un record du monde

Soit 25€ par athlète

→ 60€ à se répartir pour l'équipe pour un record de France

Soit 15€ par athlète

(non cumulable, seules la 1ère équipe Femme & 1ère équipe Homme peuvent prétendre à la prime)

RM Femme 2'28"98 MASTERKOVA (1996)

RM Homme : 2'11"96 NGUENY (1999)

RF Femme 2'31"93 DJATE (1995)

RF Homme : 2'13"96 BAALA (2003)

PRIMES AUX RECORDS

VENEZ TENTER DE BATTRE UN RECORD ET EMPOCHEZ 300€ PAR RECORD ETABLI

RECORDS DU STADE & Minima PRIMES

réalisés dans des conditions réglementaires (vent et chronométrie électrique)

COURSE	1000m F	IR1 = 2'58"00 soit 2'57"7
	1000m H	IR1 = 2'30"00 soit 2'29"7 en manuel
SAUT	Longueur F	5m15 (2015) BOUVART Audrey (Stade Olympique Calais Athletisme)
	Longueur M	6m38 (2010) LANDMANN Thomas (ELDGA)
	Triple-saut F	11m00 (2017) DOUIKI Ilham (OGSA)
	Triple-saut M	14m80 (2017) DRILA Kevin (ELAN59)
	Hauteur F	1m72 (2010) BARRAS Diane (SOC)
	Hauteur M:	2m06 (2016) DESCHAMPS Sebastien (ELAN59)
LANCER	Marteau F (4kg)	46m65 (2017) DUTILLEUL Salomé (LMA)
	Disque H (2kg)	52m77 (2017) GUEHASEIM Jordan (Ca Montreuil 93)
	Poids F (4kg)	11,69m (2009) VIGNERON Christelle (Entente Maritime Athletique 62)
	Poids H (7kg)	15m21 (2017) GUEHASEIM Jordan (Ca Montreuil 93)

300€ de primes par nouveau record (cumulable)

Primes cumulables par un même athlète si plusieurs records établis

Minimum Performance IR1

LES RECORDS DOIVENT ETRE ETABLIS DANS DES CONDITIONS REGLEMENTAIRES (vent) avec engins Senior

Si 2 athlètes ou plus battent un record seul le nouveau recordman empoche la prime. En cas d'égalité la prime est divisé en 2