

REPARTITIONS DES EPREUVES DES 3 JOURNEES DU DISTRICT MARITIME

Saison Estivale 2016

		GRANDE-SYNTHE – 23/04/16						DUNKERQUE – 30/04/16						GRAVELINES – 14/05/16							
		PF	PM	BF	BM	MF	MM	PF	PM	BF	BM	MF	MM	PF	PM	BF	BM	MF	MM		
Courses	50	x	x					x	x	x	x			x	x	x	x	x	x	50	
	100			x	x	x	x					x	x							100	
	1000			x	x			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	1000	
	2000/3000m					x	x													2000/3000m	
	50m Haies	x	x					x	x	x	x					x	x			50m Haies	
	80m Haies																	x		80m Haies	
	100m Haies																		x	100m Haies	
	200m Haies					x	x					x	x							200m Haies	
Sauts	LONGUEUR	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	LONGUEUR	
	TRIPLE-SAUT			x	x	x	x													TRIPLE-SAUT	
	HAUTEUR	x	x			x	x			x	x	x	x			x	x			HAUTEUR	
	PERCHE									x	x	x	x			x	x	x	x	PERCHE	
Lancers	POIDS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	POIDS	
	JAVELOT					x	x	x	x	x	x	x	x							JAVELOT	
	DISQUE			x	x	x	x							x	x					DISQUE	
	MARTEAU															x	x	x	x	MARTEAU	
	4x50m	x	x					x	x					x	x					4x50m	
	4x60m			x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	4x60m	