



Projet « Coach Athlé Santé » sur le Dunkerquois

avec

L'Entente Littoral Dunkerque Gravelines Athlétisme

Présenté par
Axel MILLIOZ



Sous la direction de Géraldine Zimmermann

SOMMAIRE

1. Le club et l'entente

- 1.1 Le club
 - 1.1.1 Historique
 - 1.1.2 Saison 2010
 - 1.1.3 Projet du club
 - 1.1.4 Infrastructures
 - 1.1.5 Evènementiel
 - 1.1.6 Outils de communication
- 1.2 Entente & US Dunkerque
 - 1.2.1 Présentation générale
 - 1.2.2 Projet 2010
 - 1.2.3 Entente et Athlé Santé
- 1.3 Le Coach Athlé Santé
 - 1.3.1 Parcours scolaire
 - 1.3.2 Parcours professionnel
 - 1.3.3 Motivations

2. L'environnement

- 2.1 Présentation générale
- 2.2 Gravelines, ses alentours et l'agglomération dunkerquoise
 - 2.2.1 Déplacements des populations
 - 2.2.2 Données démographiques et socioprofessionnelles
 - 2.2.3 Politique culturelle et sportive
 - 2.2.4 Politique de santé sur le littoral
 - 2.2.5 Aménagement du territoire et espace de pratique

3. Analyse de marché

- 3.1 Présentation générale
- 3.2 Structures sportives « santé loisir » autour de Gravelines
- 3.3 Structures sportives « santé loisir » en zone dunkerquoise
- 3.4 réseaux de connaissances et prises de contact

4. Projet Coach Athlé Santé

- 4.1 macro-planning prévisionnel
- 4.2 Projet athlé santé : Septembre 2010 – Juin 2011
 - 4.2.1 Positionnement sur les activités
 - 4.2.2 Politique tarifaire
- 4.3 Pérennisation de l'emploi
- 4.4 Emploi du temps
- 4.5 Plan de communication

1. Le club & l'entente

1.1 Le club

1.1.1. Bref historique

Naissance du club : fin des années 80

1994 : 50 licenciés

1998 : Création de la section course hors-stade

1999 : Création d'une piste de 400 mètres (ouverte à tout public)

2000 : 130 licenciés dont 50 hors-stade

2002 : 80 licenciés suite à la scission avec la section course sur route

2006 : Création de l'Entente Littoral Dunkerque Gravelines Athlétisme (ELDGA) avec l'U.S. Dunkerque Athlétisme et Gravelines Athlétisme

2010 : 60 licenciés avec démarrage d'une section marche nordique

2011 : *l'Entente va probablement s'élargir avec l'entrée d'un nouveau club du Dunkerquois.*

Evolution de l'encadrement et contexte actuel :

Entre 1996 et 2007, les entraînements de Gravelines Athlétisme étaient gérés par 3 à 6 entraîneurs. Actuellement, nous comptons 2 entraîneurs : 1 entraîneur d'athlétisme présent en moyenne 1 à 2 fois par semaine ainsi que moi-même, salarié à mi-temps. 1 autre entraîneur passe actuellement la formation fédérale de marche nordique

1.1.2 Saison 2010

1.1.2.1 Bureau

Président : Eric DUVAL

Secrétaire : Christian MILLIOZ

Trésorier : Hélène DEBLONDE

Ils représentent les 3 membres actifs du club. 2 autres personnes font partie du comité directeur.

1.1.2.2 Encadrement & bénévoles

Le club bénéficie de - seulement - 2 entraîneurs avec un entraîneur bénévole et moi-même salarié en CDI à mi-temps avec un Plan Sport Emploi depuis Septembre 2009. Nous bénéficions également des services d'une infirmière et d'un médecin du sport bénévole sur des évènements ponctuels tout

comme quelques bénévoles pour la tenue de stand, de buvette plus généralement d'aide à l'organisation d'évènement ponctuel. Actuellement, un adhérent est en formation fédérale de marche nordique. Aussi, une adhérente en marche nordique prend aujourd'hui en main – bénévolement - les étirements, renforcements et la relaxation lors de nos séances de marche nordique. Il s'agit d'une personne diplômée par la Fédération Française de Yoga et souhaitant mettre en place l'an prochain un créneau de renforcement, étirements et relaxation pour les parents en même temps que le créneau « éveil athlétique ».

1.1.3 - Le projet du club

Après avoir développé la course hors stade ainsi que l'athlétisme de compétition dans les années 90 et début 2000, le club souhaite dorénavant orienter ses actions sur un athlétisme éducatif et formateur ainsi qu'un « athlé santé-loisir »

1.1.3.1 L'Athlé Jeunes

Se consacrer sur « l'athlé jeune » était à la fois un choix stratégique et « idéologique ». Nous souhaitons ainsi orienter nos actions dans une logique formatrice et éducative. Les jeunes peuvent à la fois progresser dans le domaine de l'athlétisme tout en trouvant dans l'association un espace convivial, un cadre de vie commun à tous, un lieu d'expression, d'échange et de partage. La logique de performance n'y est pas prioritaire, cependant, nous participons aux différentes compétitions locales, aux Equip'Athlé ainsi qu'aux championnats. Certains de nos athlètes participent aux stages de la ligue Nord / Pas-de-Calais d'athlétisme. Chaque vacances scolaires sont également agrémentée d'un stage local sur quelques journées ou demi-journées.

Aujourd'hui, nombreux sont nos jeunes à s'investir au sein du club en tant que jeunes juges et lors d'organisation du club (meeting, stage). C'est à partir des jeunes d'aujourd'hui que nous souhaitons créer le club de demain (athlètes seniors, bénévoles, juges et entraîneurs)

1.1.3.2 L'Athlé Santé

Depuis septembre 2009, une section « athlé santé » s'est ouverte par l'intermédiaire de la marche nordique. Il s'agit d'une année d'initiation et de découverte de l'activité. Aucune personne au sein du club n'était encore formée lors du démarrage de la section.

Depuis, en plus de ma formation Coach Athlé Santé, une personne a débuté une formation fédérale de marche nordique. Cela permettra de palier à mes éventuelles absences (maladies, formations continues...) et de créer des créneaux à Dunkerque et à Gravelines durant les mêmes horaires.

Le but de la section Athlé Santé est de proposer une activité pour tous : au grand public non sportif ou peu sportif mais également aux personnes atteintes (ou à risque) de pathologies chroniques, accidentés cardiaques ou à risques, des personnes âgées et autres personnes en situation de handicap ou de pathologies.

Si la 1ère année sera axée sur le « grand public », nous souhaitons néanmoins à moyen terme (2 à 3 ans) créer des partenariats avec d'autres structures, associations, institutions ou réseaux dans le domaine du social, sanitaire, médical ou médico-social.

Le Coach Athlé Santé devra non seulement être compétent dans l'aspect sanitaire, préventif et sécuritaire de sa pratique, mais aussi dans le domaine de l'animation en proposant une activité basée sur les notions de plaisir et de loisir. Le coach devra savoir instaurer une ambiance conviviale, de proximité, d'empathie et de bien-vivre ensemble.

1.1.4 Infrastructures

Une piste de 400 mètres en tartan : se situe au sein d'une enceinte sportive (5 terrains de football).

Un local du club avec un bureau et un local de rangement de matériel.

Le local de rangement possède un espace où des séances de relaxation, stretching et renforcement musculaire (avec appareil de musculation) sont réalisables avec une quinzaine de personnes.

Nos vestiaires sont à une centaine de mètres de notre local du club et sont actuellement partagés avec le football en fonction des créneaux. Nous espérons qu'avec l'augmentation de nos adhérents la municipalité nous construise d'ici 2 à 3 ans de nouveaux vestiaires à côté de notre local club.

Cette piste est située dans un cadre naturel à proximité de chemin de randonnée et de sous-bois.

Un complexe : piste de 200m en tartan et une salle de sport : chaque hiver (novembre à fin mars), une partie des entraînements prennent place au sein de ce complexe. Il est situé à proximité d'un collège et d'une piscine municipale, et se trouve environ à 1km des locaux du club.

Matériel

Au niveau du matériel utilisable par « l'Athlé Santé » : nous possédons déjà une quinzaine de tapis de sol, une vingtaine de bâtons de marche nordique, de nombreux médecine-ball de 2-3 et 4kg.

Autre matériel : un banc de musculation, une presse verticale, des chariots de course, des plinthes, de nombreuses haies (différents poids et tailles) ainsi que tout le matériel athlétique classique.

1.1.5 Les évènements 2010

1.1.5.1 Des compétitions jeunes

Depuis quelques années maintenant, nous organisons 2 districts jeunes (1 en salle 1 en extérieur) et depuis cette année, nous organisons également un Kids Athlétic.

1.1.5.2 Des compétitions adultes

Depuis 6 ans, le club organise un meeting en plein air qui a grimper d'un échelon cette année en passant « label régional ». Notre particularité est d'y associer un district jeune avec un aspect festif (musique, barbecue). Dans les années futures, nous souhaiterions y associer du handisport voire de l'Athlé Santé et un Kids Athlétic pour en faire un des événements d'athlétisme majeurs au sein de la région.

1.1.5.3 Une journée « Sport Santé » pour tous

Le 24 avril, nous avons participé, parmi 6 autres associations sportives gravelinoises, à la journée multisports et handicap organisée par l'Entente Sportive Gravelinoise (ESG). Avec une définition large du handicap, nous avons principalement orienté notre journée autour des maladies chroniques handicapantes dans la vie quotidienne. Pour organiser au mieux cette journée nous avons bénéficié des services d'une stagiaire. Cela nous a permis de prendre des contacts sérieux avec une association de personnes souffrant de fibromyalgie dont l'activité physique adaptée est un des traitements essentiels pour ne pas tomber dans le cercle d'un déconditionnement.

1.1.5.4 Une ½ journée festive et familiale

Cette année, nous mettons en place un événement convivial en famille comprenant une initiation et une découverte des activités « Athlé Santé » pour les parents et grands-parents ainsi qu'un Kids Athlé pour les plus jeunes. L'après-midi se poursuit par un challenge familial alliant activités du diablo et du kids athlétic.

1.1.6 Outil de communication / promotion

1.1.6.1 Site internet et blog

Je m'occupe du site internet officiel du club dont l'objectif est de pouvoir communiquer avec l'extérieur. On y trouve toutes les informations du club, les résultats, le calendrier, les sections, les activités, nos évènements...Un espace spécifique est réservé aux partenaires

Il existe aussi 2 blog, un pour « athlé jeune » l'autre pour « athlé santé ». Ils ont pour but de communiquer uniquement en interne avec nos adhérents. On y trouve toutes les informations de

« dernières minutes » (horaires compétitions, entraînements, changement de dernières minutes...) ainsi que des photos avec une dimension familial. Ils sont tous les 2 alimentés plusieurs fois par semaine.

1.1.6.2 Emailing

Une base de données des adresses email de tous nos adhérents (par groupe), de nos partenaires ainsi que des journalistes locaux me permet de communiquer avec chacun des groupes et d'envoyer la « newsletter » à nos partenaires.

1.1.6.3 Lettre d'actualité club

Depuis cette année, j'ai mis en place une lettre mensuelle d'actualité du club. Elle a pour but de relater la vie de club du mois écoulé et des évènements du mois à venir à l'ensemble des adhérents.

1.1.6.4 Médias

Une liste de contacts médias me permet à chaque événement de les solliciter : journaux locaux, radios et TV local ainsi que les magazines locaux.

1.1.6.5 Le Pack FFA

Grâce au pack FFA, nous pouvons promouvoir nos activités avec des supports attractifs lors d'évènement et forum grand public.

1.2 L'Entente Sportive & U.S Dunkerque

1.2.1 Présentation générale

Elle fut créée en 2006 suite à une baisse de motivation mutuelle des dirigeants des 2 clubs : Gravelines Athlétisme et l'Union Sportive Dunkerquoise Athlétisme.

L'Union Sportive Dunkerquoise Athlétisme compte actuellement 266 licenciés. Le club axe avant tout son énergie sur un athlétisme traditionnel de compétition. Il ne propose pas de créneaux « d'athlé santé » ni d'entraînements « écoles d'athlétisme et poussins ». Le club ne possède pas de salarié mais peut s'appuyer sur plusieurs dirigeants actifs malgré un maigre renouvellement depuis quelques années.

Les 2 clubs (Dunkerque et Gravelines) sont séparés d'une trentaine de kilomètres pour environ 30' en voiture. Aujourd'hui, un 3ème club du littoral (de l'agglomération dunkerquoise) est en passe d'intégrer notre entente associative.

Géographiquement, il existe un club d'athlétisme entre Gravelines et Dunkerque qui ne souhaite pas, pour le moment, intégrer de l'entente.

1.2.2 Projet 2010

Pour l'année 2010-2011, un expert en communication et événementiel sera chargé de développer l'Entente en optimisant la coordination générale des 2 clubs (bientôt 3) avec la nouvelle section de l'Athlé Santé.

1.2.3 Entente et « Athlé Santé »

L'US Dunkerque n'ont pas pour le moment pas de section santé-loisir et de créneau marche nordique. Cependant, l'équipe dirigeante ainsi que le coordinateur de l'Entente se montre intéressé pour développer des créneaux marche nordique voire d'athlé santé-loisir sur le Dunkerquois.

1.3 Le Coach Athlé Santé

1.3.1 Parcours scolaire

- Licence STAPS mention « Entraînement Sportif » spécialité Athlétisme et Cyclisme
- Licence STAPS mention « management du sport ».

→ Actuellement en cours de formation Master STAPS « Activités Physiques Adaptées et Santé »

1.3.2 Parcours professionnel

✓ Expérience comme entraîneur

→ 8 ans d'expérience en tant qu'entraîneur d'athlétisme (bénévole et salarié)

- Animateur d'école d'athlétisme à benjamins
- Entraîneur Minimes à Séniors) toutes disciplines confondues

→ Préparateur Physique bénévole de sportifs à niveau régional et national

- sports collectifs
- sports de combat
- sports individuels (alpinisme, triathlon, cyclisme...)

✓ Expériences professionnelles dans le domaine du Sport :

→ Nombreuses expériences comme animateur sportif (multisports, centre nautique...) auprès de public de 4 à 16 ans.

→ Professeur d'activités physiques adaptées chargé de prévention santé sur les chantiers BTP

→ Chargé de mission par le DRJSCS du Nord / Pas-de-Calais pour le Recensement des Equipements Sportifs (RES) sur le Dunkerquois pour l'année 2010

- ✓ Stages :
 - Préparation mentale au sein du pôle espoir de La Madeleine (59) en Gymnastique
 - Développement d'associations sportives en Zone Urbaine Sensible avec l'Agence Pour l'Education par Le Sport (APELS)
 - Référent « Activité Physique » et « Education à la Santé » du programme EPODE (Ensemble Prévenons l'Obésité Des Enfants) au sein de la ville de Gravelines

- ✓ Formation : moniteur d'athlétisme régional, juge départemental d'athlétisme, AFPS

1.3.3 Motivations sur l'Athlé Santé

Comme nous le verrons ci-après, au-delà de mes motivations mêmes, la 1ère étape (1ère année) consistera avant tout à développer l'Athlé Santé « pour tous » à Gravelines. Néanmoins, par la suite, voici les quelques orientations que je souhaiterais amener au sein de la section Coach Athlé Santé.

1.3.3.1 « Partenariat Santé »

De part, mes expériences, mon cursus universitaire et mes motivations personnelles, je souhaiterais développer la section Athlé Santé en partenariat avec des réseaux de santé locaux ou des associations de patients chez qui l'activité physique est bénéfique et source de bien-être. Le Nord / Pas-de-Calais et plus précisément le littoral sont particulièrement bien représentés en la matière. Collaborer également avec des professionnels de la santé me paraît une idée intéressante et motivante. Le travail en pluridisciplinarité est selon moi une nécessité dans le milieu sanitaire. En France, nous avons actuellement encore une marge de progression conséquente sur cet aspect là.

1.3.3.2 Condition physique et préparation physique

Au delà de l'aspect santé, le développement de la condition physique est indispensable dans de nombreux domaines : la préparation des concours dans la fonction publique (épreuves sportives), les sportifs souhaitant se préparer physiquement pour leur saison, les sportifs blessés ou revenant de blessure, les personnes en préparation pour un défi ou un événement (alpinisme, « voyage sportif »,...). Malgré une grande politique de sport et de nombreuses structures en besoin (IUFGM, jeunes sapeurs pompier, secouristes...) aucune structure de « préparation physique » ou assimilée comme telle n'existe à ce jour..

1.3.3.3 Créneau Parents / Enfants

L'instauration d'un créneau double « parents / enfants » me paraît une excellente formule. Avec nos trois entraîneurs (bénévoles), nous allons étudier la possibilité de créer un tel créneau.

1.3.3.4 Exploiter l'agglomération Dunkerquoise

Au delà de Gravelines, je souhaite développer quelques créneaux de marche nordique dans l'agglomération dunkerquoise afin de s'instaurer comme LE club de marche nordique au sein de cette zone. Par la suite, d'autres activités y seront certainement implantées.

1.3.3.5 Des activités de plein air et pleine nature

Passionné par la nature et l'aventure, les activités en intérieur ne font pas partie de mes domaines de prédilection. J'axerais ainsi mes activités sur des pratiques de plein air et de pleine nature. De plus, les activités en salle étant déjà saturées à Gravelines avec des prix extrêmement bas, il sera extrêmement difficile de les concurrencer sur leur terrain. Néanmoins, une solution de repliement en salle en cas d'intempéries et quelques créneaux à l'abri l'hiver seront prévus.

1.3.3.6 Les activités Coach Athlé Santé

Les 4 activités du CAS seront au programme de mon emploi du temps. Dans ma logique d'intervention, toutes me paraissent intéressantes. Elles seront complétées par une batterie de « tests de la forme » avec un suivi chaque trimestre

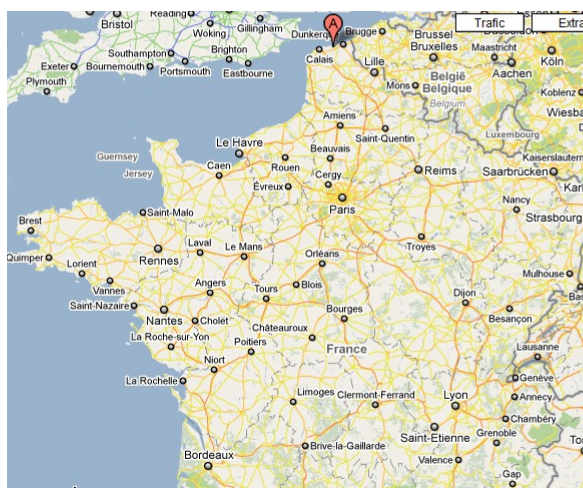
2. Environnement

Gravelines Athlétisme fait partie depuis 5 ans maintenant d'une entente associative avec le club de l'US Dunkerque Athlétisme. Il est également probable qu'un autre club de l'agglomération dunkerquoise intègre prochainement l'entente. Ceci ouvre ainsi la possibilité d'exporter notre activité « athlé santé » de l'agglomération dunkerquoise. Il existe 3 autres clubs d'athlétisme autour de cette zone mais aucun ne propose un section « Athlé Santé ».

Nous concentrons notre analyse de l'environnement à plus ou moins 30' d'accès de Gravelines ainsi que de l'agglomération dunkerquoise. Au delà de 30', il me paraît d'une part difficile de toucher une « clientèle » conséquente, d'autre part Lille et Lens étant 2 clubs Coach Athlé Santé peuvent prendre le relais au delà de ma zone des 30'.

2.1 Présentation générale

Le Nord/Pas-de-Calais représente une très grande superficie et étendue. Gravelines se situe à l'extrême Nord de la région et se trouve à 1h00 de Lille en voiture ainsi qu'à 2h30 de l'extrême Sud du département du Nord tout comme du Pas-de-Calais (en voiture). Il n'est donc pas pertinent de raisonner dans notre cas par rapport à la région et au département mais davantage par rapport aux 2 communautés d'agglomérations entourant Gravelines.



Durée des trajets en voiture: Gravelines → Grandes villes et villes limitrophes de la région NPC

Gravelines → Lille = 1H10

Gravelines → Cambrai = 1H40

Gravelines → Dunkerque = 0H30

Gravelines → Calais = 0H30

Gravelines → Béthune = 1H00

Gravelines → Boulogne/Mer = 0H45

Gravelines → Montreuil = 1H10

Gravelines → Saint-Omer = 0H45

Gravelines → Fourmies = 2H30

Gravelines → Arras = 1H20

Néanmoins, il me paraît important de connaître la politique de la région et du département du Nord en terme de santé publique et de sport. Elles seront directement liées aux thématiques de leurs appels à projet, aux subventions ou encore aux réseaux de santé créés. Il s'agit d'un des éléments à prendre en compte dans notre stratégie de développement de la section « Athlé Santé ». Il permettra d'avoir toutes les clés en main pour monter des actions et des dossiers de subvention cohérents et « intelligents ».

2.2 Gravelines, ses alentours et l'agglomération dunkerquoise

2.2.1 Déplacements des populations



2 zones cibles pour l'agglomération dunkerquoise et Gravelines. En rouge, les zones ciblées prioritairement, le cercle noir étant la « zone limite » concernant les populations pour nos sections athlé Santé

Gravelines se situe en bord de mer, au nord de la région Nord/Pas-de-Calais. Elle se trouve à équidistance de Calais, Dunkerque et Saint-Omer. Néanmoins, les axes routiers sont davantage accessibles de Calais et de Dunkerque avec les autoroutes gratuites et un accès en moins de 30' pour parvenir à Gravelines, alors que pour Saint-Omer, il faut compter 45' pour le trajet.

Politiquement et socialement, il existe beaucoup moins d'échanges entre Calais et Gravelines qu'entre Dunkerque et Gravelines. De manière générale, Calais échange davantage avec Boulogne/Mer, 2 villes du département du Pas-de-Calais.

Le réseau de transport en commun est très bien développé entre Gravelines et Dunkerque, il l'est moins entre Gravelines et Calais, et est inexistant pas entre Gravelines et Saint-Omer.

Transport en commun

Dunkerque → Gravelines : 50' en autobus de ville (un bus toutes les 30' en moyenne)

Grande-Synthe → Gravelines : 30' en autobus de ville (un bus toutes les 30' en moyenne)

Calais → Gravelines : 50' en autobus de ville (moins de navettes que sur le réseau dunkerquois)

Sur la carte ci-dessus, les zones « rouges » désignent la facilité d'accès (durée, transport en commun) à Gravelines et Dunkerque ainsi que les déplacements de la population vers ces 2 villes.

Notre axe de développement doit donc avant tout être basé sur Gravelines et ses alentours ainsi que sur l'agglomération dunkerquoise.

2.2.2 Données démographiques et socioprofessionnelles

2.2.2.1 Région NPC

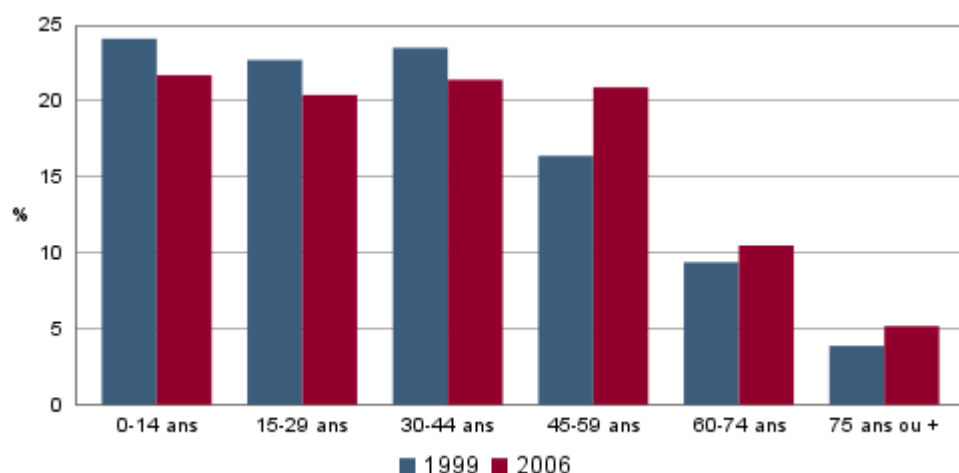
Le Nord - Pas-de-Calais s'étend sur 2,3 % du territoire métropolitain et regroupe 6,6 % de la population française, d'où une densité élevée (326 habitants/ km²). La part de la population vivant en milieu urbain est forte (95 %). Au 1er janvier 2007, la région compte 4,048 millions d'habitants.

Le Nord - Pas-de-Calais demeure la région la plus jeune de France : 35 % de ses habitants ont moins de 25 ans (31 % pour l'ensemble du pays). **L'espérance de vie régionale figure parmi les plus faibles**, même si l'écart se réduit avec la moyenne nationale.

Quelques indicateurs sociaux caractérisent également la région : 108 300 personnes sont allocataires du RMI, soit 10% des allocataires métropolitains ; 11 % de la population vit dans une ZUS. Le taux de chômage demeure important : au premier trimestre 2008, le taux de chômage du Nord-Pas-de-Calais atteint 10,2%, soit 3,0 points de plus que la moyenne nationale.

2.2.2.2 Canton de Gravelines

Population par sexe et âge en 2006					Population par sexe et âge en 2006				
	Hommes	%	Femmes	%		Hommes	%	Femmes	%
Ensemble	11 998	100,0	12 512	100,0					0,7
0 à 14 ans	2 748	22,9	2 560	20,5					
15 à 29 ans	2 554	21,3	2 445	19,5	90 ans ou plus	22	0,2	84	
30 à 44 ans	2 631	21,9	2 605	20,8					
45 à 59 ans	2 535	21,1	2 589	20,7	0 à 19 ans	3 728	31,1	3 495	27,9
60 à 74 ans	1 147	9,6	1 432	11,4	20 à 64 ans	7 190	59,9	7 157	57,2
75 à 89 ans	361	3,0	796	6,4	65 ans ou plus	1 081	9,0	1 860	14,9



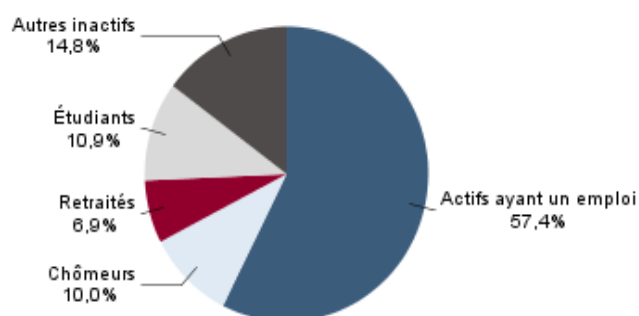
Les « jeunes adultes » 14-29 ans représentent 20% de la population alors que les 30-60 ans représentent 40% de la population. Les 60-74 ans ne sont que 11% de la population.

Il semble pertinent de proposer une activité 30-59 ans de santé / loisir alternative à ce qui se fait déjà au sein des associations gravelinoises. Toucher une population masculine et de couple peut être une stratégie gagnante.

Pour les plus de 60 ans, travailler directement en partenariat avec les institutions (Centre Alzheimer, maisons de retraite, Béguinage...) paraît plus cohérent par rapport à la mise en place d'un créneau spécifique pour cette tranche d'âge qui demande une attention plus accrue.

Population de 15 à 64 ans par type d'activité

	2006
Ensemble	16 262
Actifs en %	67,4
dont :	
actifs ayant un emploi en %	57,4
chômeurs en %	10,0
Inactifs en %	32,6
élèves, étudiants et stagiaires non rémunérés en %	10,9
retraités ou préretraités en %	6,9
autres inactifs en %	14,8



Le taux de chômage se situe à plusieurs points au-dessus de la moyenne française, de même pour le taux d'inactivité. Seul 57% de la population de 15 à 64 ans ont un emploi.

Emplois selon le secteur d'activité		
	2006	
	Nombre	%
Ensemble	11 857	100,0
Agriculture	161	1,4
Industrie	4 380	36,9
Construction	642	5,4
Tertiaire	6 674	56,3

Population de 15 ans ou plus selon la catégorie socioprofessionnelle		
	2006	
	2006	%
Ensemble	19 154	100,0
Agriculteurs exploitants	26	0,1
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	333	1,7
Cadres et professions intellectuelles supérieures	708	3,7
Professions intermédiaires	2 834	14,8
Employés	3 352	17,5
Ouvriers	3 494	18,2
Retraités	3 870	20,2
Autres personnes sans activité professionnelle	4 537	23,7

L'industrie représente 37% des emplois et est à plus de 10 points au-dessus de la moyenne française sur le canton de Gravelines. Il s'agit effectivement d'une zone côtière très industrialisée. Avec la crise économique, de nombreux plans sociaux visant à réduire l'effectif sont en marche.

La part des cadres et professions supérieures est bien inférieure à la moyenne française.

La morosité du travail dans les industries amène les travailleurs à être de gros « consommateurs » de loisir notamment du sport (spectateurs supporters et pratiquants) et des traditions festives (carnaval, défilé...). La politique locale en faveur de leur accessibilité permet à la majorité de pouvoir pratiquer.

2.2.3 Politique culturelle et sportive

Une forte politique sociale est donc développée dans l'ensemble de la Communauté Urbaine de Dunkerque. L'accessibilité pour tous à la culture et au sport est un de leur cheval de bataille, elle est d'autant plus accentuée à Gravelines. Gravelines est une ville extrêmement riche grâce aux nombreuses et importantes industries implantées sur son territoire (2ème plus grande Centrale Nucléaire d'Europe, Nord Cacao, Aluminium Dunkerque RioTinto...) dont plusieurs sont classées SEVESO (23 usines classées SEVESO sur le littoral).

Le manque d'attractivité de notre zone côtière industrialisée a amené les décideurs locaux à adopter des politiques très sociales afin de compenser cette « faiblesse » par une accessibilité à la culture et au sport pour tous. Les subventions municipales des associations sont en général conséquentes, ce qui permet à ces dernières de proposer des prix d'adhésions très accessibles.

2.2.4 Politique de santé sur le littoral

Dunkerque et Gravelines sont toutes les 2 engagés dans des politiques de prévention santé à l'échelle de la ville. Ces 2 villes ont en effet intégré des programmes nationaux et internationaux.

Dunkerque possède le label « ville-santé » (OMS) et ce parmi 63 villes en France alors que

Gravelines, de son côté, a intégré récemment le programme EPODE (pour les jeunes) et PENSA (pour les personnes âgées), 2 programmes européens de prévention-santé dans lesquels je suis engagé en tant qu'étudiant-stagiaire pour 2 ans. Cela me permet de tisser un « réseau santé » exploitable pour mon activité de Coach Athlé Santé et d'avoir accès à de nombreux « dossiers »

Région NPC et politique de Santé

Voici parmi les 4 axes spécifiques de développement de la région NPC les parties intéressantes dans le cadre du Coach Athlé Santé :

→ Maisons de santé : Accentuer la **prévention santé**. Regrouper et faire travailler en cohérence, des professionnels de santé susceptibles de mener **des actions de promotion de la santé et de prévention**. Permettre **l'émergence de projets et financer** également leur mise en œuvre.

→ Plan de lutte contre le cancer : Prévention notamment par l'alimentation et **l'activité physique**

→ La santé au travail : **prévention des accidents** de travail (chutes, blessures, postures...), bien-être au travail, diminuer les arrêts de travail et leur temps chez les ouvriers, promotion générale de la santé au travail.

Il en découle plusieurs appels à projet mettant en lien l'activité physique et la prévention santé :
Activité physique et bien-être (1), risque cardio-vasculaire et prévention (2), prévention cancers (3)
Bien vieillir (4), santé au travail (5)

2.2.5 Aménagement du territoire et espace de pratique

Malgré le climat industriel de notre côte, de gros efforts ont été engendrés depuis plusieurs dizaines d'années pour préserver la nature et des zones naturelles ainsi qu'aménager des espaces non-urbains et non-industriels. Ainsi, de nombreuses zones naturelles sont exploitables sur le Dunkerquois en dehors des stades et des salles qui sont abondants sur le littoral.

Voici quelques terrains utilisables ponctuellement ou tout au long de l'année :

- Plages de Malo-les-Bains
- Zone dunaire de Leffrinckhoucke
- Zone Puythouck à Grande-Synthe
- Bois des Forts à Coudekerque-Branche
- Platier d'Oye à Oye-Plage / Grand-Fort-Philippe
- « Pépinière » à Gravelines + ses 30kms de sentiers

Il s'agit de zones très fréquentées par la population locale, accessibles et connues de tous.

Il apparaît clairement que la politique tarifaire devra être attractive de part le revenu moyen des personnes ainsi que leur habitude à « consommer » du sport à moindre coût. Le taux de retraités étant faible, nos activités ne doivent pas viser nécessairement cette cible comme cela peut l'être dans d'autres régions de France. Un travail en collaboration avec des structures de santé et des professionnels de la santé semble cohérent aux vues de la politique régionale de santé publique. C'est également un moyen de justifier un prix un peu plus élevé avec une certaine crédibilité dans le domaine sanitaire.

Notre axe de développement se fera avant tout sur le Dunkerquois et les alentours de Gravelines de part la dynamique de déplacement des populations et les nombreuses zones de pratique qui se prêtent à nos activités avec notamment la marche nordique.

Enfin, bien que ce ne soit pas dans ma façon d'appréhender la logique associative, une réflexion devra être établie autour d'un partenariat avec les grandes entreprises et les comités d'entreprises étant donné l'abondance de grandes industries sur le littoral.

3. Analyse de marché

3.1 Présentation générale

Cette analyse se concentrera uniquement sur la ville de Gravelines et ses alentours. Une réelle analyse de marché sur la zone dunkerquoise sera faite fin 2010- début 2011 pour démarrer une section plus complète, si nécessaire, de Coach Athlé Santé sur le Dunkerquois à partir de Septembre 2011. Pour cette année sportive à venir, nous proposerons uniquement 2 créneaux de marche nordique hebdomadaire sur le Dunkerquois pour s'instaurer comme l'association-référence de marche nordique sur le littoral.

Concernant cette même activité, nous sommes la 1ère structure à l'avoir mise en place sur le littoral. De nombreux sentiers et des zones naturelles variées (vallonnée, dunaire, plage, bois, sous-bois et forêt) nous permettent de développer la marche nordique dans des conditions idéales.

3.2 Structures sportives « Santé Loisir » autour de Gravelines

Gravelines est en matière de sport une collectivité extrêmement active. Éluée en 2004 la ville la plus sportive de France de moins de 20.000 habitants, Gravelines compte plus de 70 associations sportives. Le basketball, l'aviron ainsi que le football en sont les associations phares chez les jeunes. En matière de sport-santé, la GEG Gymnastique d'Entretien Gravelinoise affiliée à la FFEPMM reste de loin l'association la plus dynamique.

De multiples évènements sportifs d'ampleur ont lieu tout au long de l'année à Gravelines aussi bien en sport de haut-niveau qu'en sport pour tous. La belle plage de Gravelines a permis à la base nautique de se développer de manière considérable depuis quelques années et fait de Gravelines l'une des villes les plus touristiques du Nord / Pas-de-Calais et en particulier de la zone côtière. Enfin, tous les étés, de nombreuses activités sportives sont mises en place sur la plage par l'office du tourisme et le service des sports. Dès cet été, nous essaierons d'y intégrer des créneaux d'Athlé Santé.

Principales Structures Sportives Loisir/Santé/Forme à Gravelines et ses alentours

Association	Kms de Gravelines	Pratiques	Prix	Force	Faiblesse	Nombre d'adhérents	Nombre de créneaux
Courir à Gravelines	0	Course Hors-Stade	30 euros	Convivialité, Bas prix (équipement, remboursement courses sur route), très actif, en très bon terme avec service des Sports. Mixité	Compétences techniques. Activité unique. Peu de nature	120	3
Gravelines Yoga	0	Yoga	75 euros	Bas prix Santé/Bien-être	Activité unique en salle	70	4
Gymnastique d'Entretien Gravelinoise	0	Gym d'entretien & autres chorégraphies, marche, section baby	43 euros	Nombre de créneaux et activités ; nombre d'intervenants et salariés	Pratique féminine uniquement. Uniquement en salle	700	30 heures / semaine
Gravelines Stretching postural	0	Stretching postural	200€ pour 2 cours 150€ pour 1 cours	Travail de qualité	Prix, nombre de séance hebdomadaire, monotone	10	2
Grand-Fort Musculation	5	Musculation Fitness	75 euros	Féminin, masculin	Pratique « narcissique » mais pas « Santé »	400	15 heures / semaine
Gym volontaire Bourbourg	5	Gym d'entretien & autres chorégraphies, marche, section baby	20 euros	quasi gratuité, nombreux cours et activités, tout âge	Pratique féminine uniquement. Uniquement en salle	210	20 h / sem
Gym Oye-Plage	5	Fitness & autres chorégraphies, section baby	20 euros	quasi gratuité, nombreux cours et activités, tout âge	Pratique féminine uniquement. Uniquement en salle	110	12 heures / sem
Tonus Gaieté Vitalité Gymnastique	5	Gym d'entretien & autres chorégraphies, marche, section baby	10 euros	quasi gratuité, nombreux cours et activités, tout âge	Dettes de 10.000€ + affaire judiciaire perdue + pratique féminine uniquement	200	25 heures / semaine
Association Gymnique et Expression Audruicq	15	Gym d'entretien & autres chorégraphies, marche, section baby	30 euros	Nombre de créneaux et activités ; nombre d'intervenants et salariés	Pratique féminine uniquement. Uniquement en salle	400	15 heures / semaine

Il existe également 2 clubs de jogging dans les villes à proximité, mais les 2 sont en perte de vitesse. Aucun centre ou club de fitness privé n'est implanté dans la zone rouge (cf carte) de Gravelines. Toutes les structures ci-dessus sont donc associatives.

Après avoir lancé notre activité de marche nordique en Septembre 2009, nous avons appris que la Gymnastique d'Entretien Gravelinoise (plus de 700 licenciés) prévoyait de mettre en place cette activité courant 2010. En accord avec notre club, cela ne va finalement pas se faire. Un partenariat éventuel est envisagé avec cette association de 700 adhérents.

3.3 Structures sportives « Santé Loisir » sur le Dunkerquois

Environ une quinzaine d'associations de « sport-forme » basées sur de la gymnastique d'entretien et gym douce existent actuellement sur le Dunkerquois (rayon de +/-10kms). Les adhésions sont en moyenne à très bas prix (80-110€). Peu d'associations proposent des activités de pleine nature. Aucune, à ma connaissance, ne possède le même axe de développement que le Coach Athlé Santé alliant « sport santé » et « sport nature ».

3.4 Réseaux de connaissances et prises de contact

Voici une liste de contact institutionnel déjà établi dans le cadre du Coach Athlé Santé :

→ Une association de prévention des maladies cardio-vasculaires (PREVAL & REDIAB) qui prend en charge durant 3 semaines les individus atteints de pathologies. A ce jour, elle n'a pas encore crée de partenariat pour pérenniser une activité physique adaptée à ce public.

→ Le comité de pilotage du programme EPODE e PENSA à Gravelines dont je fais partie intégrante. Il s'agit d'un programme visant à développer des actions de prévention santé chez les jeunes, leurs parents et les séniors. Un réseau de prise en charge de l'obésité est également envisagée dans le cadre du programme EPODE

→ La nouvelle personne chargée de mission « Santé » d'Atoutville (4 maisons de quartier) : pour y intégrer des séances Athlé Santé au sein des maisons de quartier ou créer un partenariat en ce qui concerne la « prévention santé » par les APS.

→ Association de personnes atteintes de fibromyalgie, maladie chronique invalidante chez qui l'activité physique est essentielle. Démonstration et initiation le 24 avril dernier avec plusieurs adhérents.

Quelques autres contacts...

→ Directeur de Sportica, complexe sportif proposant de multiples activités autour de la forme, du sport et du bien-être. Création d'un partenariat potentiel entre le club et la structure.

→ Association de prise en charge de personne en situation d'addiction et la prévention des addiction par l'activité physique.

→ Directrice du CCAS de Gravelines qui gère les établissements médico-sociaux de Gravelines (Centre Alzheimer, 2 maisons de retraite, handicap et personnes âgées).

→ IME de Gravelines et association de personnes en situation de handicap mental et déficience intellectuelle.

De nombreuses associations sportives de loisir et de la forme sont implantées à Gravelines et aux alentours. Les prix y sont extrêmement bas et le nombre d'activités et créneaux proposés extrêmement élevés. Aucune association ne propose réellement de sport loisir en plein air et en nature. La dimension « forme » est mise en avant, mais aucun suivi individuel n'y est proposé.

Il est évident que nous ne pouvons pas nous permettre de fixer des prix très élevés dans un tel contexte. Sur le littoral, l'accessibilité pour tous à la culture et au sport est forte. La ville de Gravelines est particulièrement connue et reconnue pour cela. Proposer des formules trimestrielles me paraît dans ce contexte une solution intéressante.

Travailler avec des professionnels et des réseaux de santé comme le préconise les programmes EPODE et PENSA, dans lesquels Gravelines s'est engagé, peut être un excellent moyen de coller à la politique de la ville. Collaborer avec d'autres associations, tel qu'Atout Ville, me paraît également un axe intéressant à développer puisque porteur d'une politique de prévention santé dès l'an prochain.

En ce qui concerne l'agglomération dunkerquoise, nous pouvons légèrement élever nos tarifs des licences bien qu'ils restent relativement bas dans cette zone. Dès l'année 2010, nous débuterons par 2 créneaux hebdomadaires de marche nordique puisqu'encore aucune association ne propose cette activité en devenir.

4- Projet Coach Athlé Santé

Il est le fruit des 3 parties précédentes : il se situe à la croisée de notre environnement, de la concurrence ainsi que des compétences et motivations du Coach et des dirigeants de club.

4.1 Macro-planning prévisionnel

« 3 ans pour pérenniser l'emploi : une stratégie sur 3 ans »

→ Les 2 premières années seront consacrées à attirer et fidéliser le « client ». Le plaisir doit rester le centre de notre préoccupation pour notre public. Cela nécessite une politique tarifaire attractive sans pour autant brader notre travail et se donner l'image d'une « association discount »

A/ 1ère année : Développement du CAS à Gravelines + lancement du CAS sur le Dunkerquois

→ Changer le nom du club ou communiquer avec le nouveau nom de l'entente

But : Casser notre image de club d'athlétisme traditionnel avec un athlétisme performance.

L'idée est de susciter la curiosité chez la personne avec un nouveau logo, un nouveau nom de club et donc de nouvelles activités.

Ce changement fait partie d'un plan de communication et d'une démarche marketing globale

→ Attirer et faire connaître notre association et ses activités au plus grand nombre autour de Gravelines

Des formules tarifaires et des activités attractives

Des événements et un plan de communication accentué (+ salon bien-être, forum santé...)

→ Fidéliser nos adhérents

Des activités conviviales, structurées et efficaces

Un suivi individualisé, des newsletters...

Organisation de sorties extérieures ponctuelles ou des journées (ou ½ journées)

→ Finaliser des partenariats en vue de Septembre 2011 + appels à projets

Organisation de réunions avec des professionnelles de la santé, réseau de santé, institutions médico-sociales

Organiser la rentrée 2011 « Athlé Santé » avec le club de Dunkerque

Répondre à des appels à projets autour de la « prévention santé » et demande de subvention

→ **2 créneaux sur le Dunkerquois**

Pour s'instaurer comme LE 1^{er} club de marche nordique, activité en pleine expansion, sur le Dunkerquois et ne pas se faire devancer.

B/ Une 2ème année : développement de l'activité et remédiations nécessaires

→ **Attirer et faire connaître notre association et ses activités au plus grand nombre sur l'agglomération Dunkerquoise et autour de Gravelines**

Des formules tarifaires (adaptées sur Dunkerque) et des activités attractives

Des évènements et un plan de communication accentué (dès Juin 2010 et)

→ **Développer la section CAS sur Dunkerque**

Les lieux et horaires

Les activités et public cible

→ **Conclure des partenariats et des prestations de service auprès d'institution**

Avec des professionnels de la santé

Avec des réseaux de santé

Avec des structures sociales, médico-sociales, socio-éducatives ou sanitaires

C/ 3ème année : pérenniser l'emploi voire augmentation du temps de travail

→ **Augmentation du prix des licences en conservant plusieurs formules tarifaires**

→ **Développer les 2 sections (Dunkerque et Gravelines) et affiner nos prestations**

→ **Continuer à développer des partenariats et conserver les partenaires intéressants financièrement**

4.2 Le projet « athlé santé » Septembre 2010 – Juin 2011

4.2.1 – Positionnement sur les Activités

Notre spécificité sera de proposer principalement des activités de plein air avec une dominante « nature ». Nous mettrons en avant les bienfaits physiques et psychologiques de l'activité en pleine nature tout en promouvant le cadre naturel gravelinois.

→ L'activité « remise en forme » sera principalement réalisée en pleine nature à base de marche active, de renforcement musculaire et d'assouplissements avec laide des éléments naturels

→ La « condition physique » : concerne les personnes en forme voire légèrement sportives souhaitant s'entretenir (niveau 1) ou développer leur qualité physique (niveau 2)

Le niveau 2 concernera des sportifs souhaitant peaufiner leur préparation physique ainsi que des personnes souhaitant se préparer pour des concours de la fonction publique avec épreuves sportives, se lancer des défis, se préparer physiquement, revenir de blessures...

→ La marche nordique : «tout niveau» avec un système de parcours en boucle permettant de gérer l'hétérogénéité du groupe. Alternance avec des exercices de renforcements, relaxation et étirements.

→ L'accompagnement « running en nature » avec une approche « trail adapté ». La dimension nature et aventure y sera mis en avant le samedi. Niveau « peu sportif à sportif »

4.2.2 Politique tarifaire

Gravelines est une ville où toutes les activités sont à très bas coûts voire gratuites (école de musique municipale gratuite, stage multisport et adhésions sportives à bas prix...).

Formule Pleine :

- Formule pleine annuelle : 120 € agglomération dunkerquoise et 100€ à Gravelines
- Formule pleine trimestrielle : 25€ adhésion + 35€ / trimestre

Elle comprend :

- Participation à tous les créneaux
- Utilisation de podomètre + cardio-fréquence mètre
- Un suivi personnalisé avec une fiche-suivi individuelle
- Évaluation de la forme avec une batterie de tests chaque trimestre
- Un Test Ostéopathique Général (TGO) + Une visite au Centre Médico-Sportif

Formule Marche Nordique

Annuelle : 60€

Elle comprend : les 4 créneaux de marche nordique uniquement avec prêt de bâtons

Formule Condition Physique

Trimestrielle : 25€ adhésion + 25€ par trimestre ; Annuelle : 80€

Elle comprend :

- les créneaux de condition physique uniquement avec utilisation de matériel spécifique (swiss-ball, élastiband, tapis de sol, ...)
- suivi individuel (évaluation capacité physique)

4.3 Pérennisation de l'emploi

L'emploi chargé à 17h30 par semaine revient à 11.854€ pour le mi-temps par an. En y ajoutant 2h30 par semaine comme le permet le Plan Sport Emploi, l'emploi coûte 14.000€ / an.

Aujourd'hui, au 31 mars il reste 16 500€ avec 7.000€ de subvention à venir en Aout 2010. Pour commencer l'année, début Septembre 2010, il restera 19000€ (comprenant le paiement des mois à venir) dans les caisses pour l'emploi tout en sachant que le Plan Sport Emploi versera encore 11250€ : Soit une réserve assurée de 30.250 € ce qui correspond à 2 années d'emploi à 20h/semaine.

Cela nous permet d'établir une stratégie progressive sur la politique tarifaire et nous laisse une certaine marge pour la 1ère année. Cela nous permettra de tirer un 1er bilan financier dès Août 2010 et d'en réaliser les remédiations nécessaires (plan tarifaire, activités, lieux, horaires, plan de communication...)

Il est fort probable que la municipalité continue à nous verser une « enveloppe » annuelle uniquement pour l'emploi (7000€ cette année) sachant que notre politique de développement colle tout à fait avec leurs orientations actuelles.

Bénéfices Licence prévisionnel 2010-2011

Formules		Bénéfices					
Type	Durée	Tarif	Par Licence	Pour 5 licences	Pour 10 licences	Pour 20 licences	
Pleine	Annuelle (Gravelines)	100,00 €	75,00 €	375,00 €	750,00 €	1 500,00 €	
	Annuelle (Dunkerquois)	120,00 €	95,00 €	475,00 €	950,00 €	1 900,00 €	
	Trimestrelle	25€ + 35€ / trimestre	35€ / trimestre	175,00 €	350,00 €	700,00 €	
Condition Physique	Annuelle	80,00 €	55,00 €	275,00 €	550,00 €	1 100,00 €	
	Trimestrielle	25€ + 25€ / trimestre	25€ / trimestre	125,00 €	250,00 €	500,00 €	
Marche Nordique	Annuelle	60,00 €	35,00 €	175,00 €	350,00 €	700,00 €	
				1 600,00 €	3 200,00 €	6 400,00 €	
				<i>Soit 1 mois ½ de salaire chargé pour 5 licences de chaque</i>	<i>Soit 3 mois de salaire chargé pour 10 licences de chaque</i>	<i>Soit 6 mois de salaire chargé pour 20 licences de chaque</i>	Equivalent en mois de salaires chargé
				Totaux			

Recettes potentielles :

- Bénéfice liés aux licences
- Subventions municipales
- subvention départementales et régionales
- appels à projet (Fondation de France, CNDS, APELS...)
- autofinancement (tombola, loto, buvette...)
- contrat accompagnement éducatif
- prestation de service (ponctuelle ou continue)
- évènementiel (été sur la plage...)
- assurance, mutuelle, banque, CRAM...

A Gravelines, les subventions municipales dépendant grandement du nombre de licenciés au sein du club, il est donc essentiel de trouver le meilleur compromis « bénéfice liés aux adhésions » et « nombre de licenciés ».

4.4 Emploi du temps

En accord avec le président, comme nous le permet le contrat Plan Sport Emploi, nous poussons le mi-temps à un 20H00 par semaine à partir de Septembre 2010. Cet emploi du temps a été constitué en fonction de la population et des créneaux des autres associations sportives loisir par zone.

BILAN : 20H00 Coach Athlé Santé

– Pratique : 16H30 avec 12H00 de Coach Athlé Santé

- 3H30 de condition physique
- 2H « running nature »
- 5h30 de marche Nordique
- 2H00 de Remise en Forme

Plus :

- 3H00 d'entraînement Athlé Jeune

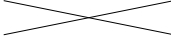
– Gestion : 5H00

- 2H00 administratif, communication interne
- 3H00 de développement ou accompagnement en compétition

EMPLOI DU TEMPS DU COACH ATHLE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9H00 - 9H30							
9H30 - 10H00		Dunkerque		Dunkerque			
10H00 - 10H30		Bois des Forts		Plage de Malo			
10H30 - 11H00							
11H00 - 11H30							
11H30 - 12H00							
12H00 - 14H00							
14H00 - 14H30							
14H30 - 15H00							
15H00 - 15H30							
15H30 - 16H00							
16H00 - 16H30							
16H30 - 17H00							
17H00 - 17H30							
17H30 - 18H00							
18H00 - 18H30							
18H30 - 19H00							
19H00 - 19H30							
19H30 - 20H00							

	Accompagnement « Running Nature » + Marche Nordique
	Marche nordique
	Remise en forme
	Condition physique
	Développement, administratif CAS
	Entraînement jeune


Marche nordique par un bénévole (diplômé)

4.4 Plan de communication « Coach Athlé Santé »

Depuis Septembre 2009, nous avons commencé à communiquer autour de notre activité marche nordique. Il s'agissait d'une année de mise en route où l'objectif était de nous implanter en 1er sur le littoral et tout particulièrement à Gravelines. Cela nous a permis, encadrants, de nous familiariser à cette nouvelle pratique.

Année 2009/2010

→ Depuis Septembre 2009 : année de lancement de la marche nordique « découverte »

- articles sur la marche nordique publiés dans le magazine de la municipalité (distribué à tous les habitants) et journal local « Nord Littoral »
- participation à la journée « multisport et handicap » organisée par l'Entente Sportive Gravelinoise
 - avec communication en amont par une stagiaire
 - prise de contact avec une association de personnes atteintes de fibromyalgie

Saison 2010-2011

1/ Partenaires Médias

- Delta media : Radio et TV local
- Gravelines Magazine idéal pour communiquer avec les gravelinois
- Journaux locaux : Nord Littoral, Voix du Nord, Le Phare Dunkerquois

2/ Communication par courrier aux professionnels de la santé et réseaux / structures

- coordonnées du club
- activités du club, suivi et « bénéfices santé »
- proposition « journée découverte » pour les professionnels de la santé
- proposition de partenariat / réseau avec les structures et professionnels de la santé

Mon intervention en tant que stagiaire me permet d'avoir accès à des fichiers répertoriant l'ensemble de ces structures et professionnels

3/ Communication Evènement

- Evènement «Porte ouverte Athlé en Famille» avec la découverte de l'athlé-santé et ses différentes activités + 1 Kids Athlé pour les Jeunes le Samedi 19 Juin. Se finit par un challenge famille ludique sur des activités « kids athlé » et « athlé santé » ainsi qu'un Pot de l'amitié

- Demande de participation au Grand'Raid le 23 Juin avec 3000 personnes attendues au sein du village départ. Il s'agit du plus grand Raid Nature en France avec une volonté de promouvoir le « sport santé » et le « sport nature ». Avec STAND Athlé Santé :
 - flyers, explication, ordinateur avec video
 - démonstrations
 - initiation marche nordique et parcours-santé de remise en forme

- Activités « Athlé Santé » dans le cadre du programme d'activités estivales sur la plage de Gravelines. Des ballades « sportives et touristiques » permettront aux touristes de découvrir la ville tout en se dépensant.

- Participation au week-end « Portes ouvertes » des associations sportives gravelinoises organisé par le service associatif de Gravelines le 2 et 3 septembre avec démonstrations et stand

- « Dunkerque en survet » : forum des association sportives à Dunkerque mi-septembre.