STAGE ATHLETISME ELAN59 A GRAVELINES

Minimes-Cadets-Junior

MERCREDI 29, JEUDI 30 & VENDREDI 31 OCTOBRE 2014

Ce stage est organisé par l'ELAN59. L'encadrement est assuré par Axel MILLIOZ, entraineur, avec l'aide de plusieurs adultes. Le stage doit être suivi dans son intégralité.
RDV : Soit Salle M. Baude (Route de Bourbourg), Soit Stade du Moulin (rue de la Plage)
Programme commun basé sur la préparation athlétique et activités ludiques.

MERCREDI : RDV 9h45 à la Salle M. Baude - Fin à 16h00 à la Salle M. Baude

- Matin 10h-11h30 : ATHLETISME
- Après-midi : **14h00-15h30 PISCINE** OU participation ou organisation de l'animation Athlé

JEUDI : : RDV 9h45 au Stade du Moulin - Fin à 16h00 à la Salle M. Baude

- Matin : 10h-12h00 : ATHLETISME
- **Après-midi : 14h00-16h00 : ACTIVITE NAUTIQUE (ou autre) au Paarc de l'Aa**
- Fin d'après-midi : 16h00-17h30 : sport collectif en salle (facultatif)

VENDREDI : RDV 9h45 au Stade du Moulin - Fin à 16h00 à la Salle M. Baude

- Matin 10h-12h : ATHLETISME
- Après-midi : 13h30 – 16h00 Sortie VTT et parcours « athlétique » collectif
- Fin d'après-midi : 16h00-17h30 : sport collectif en salle (facultatif)

Pour l'activité nautique du Jeudi : il faut impérativement un Brevet de Nage de 25m. Pour ceux qui n'en ont pas , ils peuvent le passer le mercredi lors de la piscine. Pour cela : Il est impératif de ramener sa carte d'identité (ou livret de famille).

Prévoir tous les jours : SAC DE SPORT avec Pique-nique, affaires de rechange, bouteille d'eau
+ Maillot de bain, serviette pour le mercredi (+ collation entre 11h30 et 12h avant la piscine)
+ prévoir vieux vêtements sportifs (basket, survêt') pour le vendredi

Coût : 10€ (liquide ou chèque) à remettre le 1er jour du stage.

CONTACT & INSCRIPTION:
Axel MILLIOZ (responsable du stage) : elan59@live.fr – 06,77,54,84,47
Inscription par email - Limitation à 30 athlètes maximum (1ers arrivés / 1er servis)
Site Internet : www.elan59.fr

NOM _____ Prénom _____ Date de Naissance _____

Catégorie _____ Section USD / CACB / GRA (entourez)

Je soussigné Mr/Mme _____ responsable légal de _____

autorise - mon fils / ma fille - a participé au stage d'athlétisme avec l'ensemble des activités proposées.

Téléphones en cas d'urgence 1/ _____ 2/ _____

Email : _____

J'atteste que mon enfant sait nager et j'autorise mon enfant à aller à la piscine lors du stage **OUI - NON**
Si NON, votre enfant pourra préparer l'animation de l'après-midi avec un entraîneur sur place.

Je peux ramener un VTT pour la stage OUI / NON

Si possible, privilégier le covoiturage entre parents. Vous pouvez mentionner dans l'email les ALLERS et RETOURS pour lesquels vous pouvez amener les enfants et vos places disponibles dans la voiture et les ALLERS ou RETOURS où vous ne pouvez pas amener votre enfant. Le club se décharge de toute responsabilité vis-à-vis des trajets.