

INTERVIEW DU MOIS : Juillet 2019

Mathilde QUELDERIE



FICHE TECHNIQUE

- Cadette licenciée au Gravelines Athlétisme
- Entraîneur : MILLIOZ Axel
- Discipline : Lancer de Marteau
- Record : 48m46

Pour ce mois de Juin, nous vous présentons Mathilde QUELDERIE, cadette licenciée au Gravelines Athlétisme, lanceuse de marteau, d'ores et déjà qualifiée pour les Championnats de France Jeunes qui se dérouleront à Angers du 5 au 7 Juillet prochains.

PRESENTATION

Simon : Bonjour Mathilde, je te laisse quelques lignes pour te présenter à nos chers lecteurs...

Mathilde : Bonjour, je m'appelle Mathilde Quelderie, j'ai 17 ans, ça fait maintenant 9 ans que je pratique l'athlétisme et 4 ans que je suis licenciée à l'ELAN59 dans la section Gravelines Athlétisme.

Simon : Entre ta vie de lycéenne et celle d'athlète comment t'organises-tu pour gérer au mieux études et sport ?

Mathilde : Mes horaires du lycée me permettent de me rendre à l'entraînement en général 3 fois par semaine. Habitant à une trentaine de kilomètres de Gravelines c'est parfois compliqué pour moi de me rendre au stade, il m'arrive donc de m'entraîner chez moi.

Simon : Il y a plein de disciplines en athlétisme ; indique nous ce qui t'a guidé vers le lancer de marteau...

Mathilde : A mes débuts dans l'athlé, je touchais un petit peu à tout mais je faisais essentiellement du triple, des haies et également, du marteau, une discipline qui m'a tout de suite attirée. J'avais en plus de ça un entraîneur spécialisé dans le lancer qui m'a beaucoup soutenue dans ce que je faisais dès le début. Ensuite quand je suis arrivé à l'ELAN je me suis tout naturellement spécialisée dans cette discipline puisque c'est dans celle-ci que je m'épanouissais le plus.

Simon : Le marteau est une discipline atypique, ne pouvant être pratiqué par tout le monde, qui requiert une grosse préparation tant du haut du corps que du bas du corps, ainsi que d'un point de vue technique ; détaille nous un peu tes entraînements ?

Mathilde : Bien au contraire je pense que tout le monde peut pratiquer le marteau à un certain niveau. Durant ma préparation hivernale on se focalise sur le renforcement tandis qu'en période estivale on passe davantage de temps à travailler ma technique.

SAISON ESTIVALE

Simon : Si on s'intéresse aux performances que tu as faites l'année dernière, on constate une belle progression (44m76 l'année dernière à la même période contre 48m46 cette année), oriente nous sur cette belle progression...

Mathilde : Moi même je ne m'attendais pas à cette progression après une saison 2018 compliquée... Je n'ai pas réellement changé ma manière de m'entraîner, j'ai « simplement » eu quelques déclics qui m'ont permis de réaliser cette belle performance. Ces derniers m'ont tout de même permis de lancer au-delà de mon précédent record à chaque compétition à laquelle j'ai participé.

Simon : Tu réalises une très belle performance (48m03) le 2 Juin aux départementaux à Lomme, synonyme de titre départemental ainsi que de qualification pour les Championnats de France Jeunes d'Angers le 5-7 Juillet, explique nous un peu ton ressenti suite à cette belle performance...

Mathilde : Cette performance était assez inattendue... J'ai fais ces 48m03 en ne lançant que sur 2 rotations. En effet je n'ai pas réussi à trouver mes marques puisque le plateau était neuf et donc très lisse, ce qui me laisse un goût amer, j'aurais aimé faire mieux avec 3 rotations....

Simon : De même tu remportes le titre régional 2 semaines plus tard (le 16/05 à Bruay-la-Buissière), quels sont tes objectifs après ce bon début de saison pour ces championnats de France ? Une place de finaliste ou alors encore mieux une place sur le podium...

Mathilde : Avoir le titre de championne des Hauts-de-France fait toujours plaisir malgré une performance qui est pour moi médiocre. En vue de ces championnats de France nous avons effectué pas mal de réglages avec mon coach. Pour ce dernier concours de la saison, nous nous sommes fixés plusieurs objectifs, le plus gros d'entre eux étant de prendre des risques. Sans oublier d'avoir un maximum de plaisir de concourir dans ces championnats.



Pour finir notre interview et la pimenter un peu, nous allons passer à une partie un peu plus détendue et rock-an-roll...

Simon : Un(e) athlète modèle...

Mathilde : Alexandra Tavernier et Walter Ciofani

Simon : Un rêve sportif...

Mathilde : Aller le plus loin possible

Simon : Ta couleur préférée...

Mathilde : Le bordeaux

Simon : Ton plat préféré...

Mathilde : Les plats de ma mère

Simon : Ton futur métier...

Mathilde : Magistrate

Merci à toi Mathilde d'avoir répondu à nos questions, ainsi qu'à vous, chers lecteurs.

A bientôt pour une nouvelle interview, Tchao !!!!

Simon VANDAELE