

HORAIRES DE LA 1ère JOURNEE DE DISTRICT MARITIME

Samedi 29/04/2017 à Gravelines – Stade du Moulin

Confirmation des épreuves à 13h00 – Début des épreuves à 13h30						
COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	POIDS	DISQUE	MARTEAU
4x60m BF puis BM				PM (2kg) aire 1 PF(1kg) aire 2	PF (600g) PM (600g)	
4x60m MF puis MM						
50 m BF / BM						
50 m Haies BF	BM / BF	BF / BM / MF / MM	BF (sautoir 1) BM(sautoir 2)	MM (4kg) aire 1 MF(3kg) aire 2	Disque MF (0,8)/ MM (1,250)	
50 m Haies BM						
50 m MF / MM						MF(3kg) MM(4 kg)
80 m Haies MF			PF (sautoir 1) PM(sautoir 2)	BM(3kg) aire 1 BF(2kg) aire 2	BF(0,6kg) BM(1kg)	
100 m Haies MM						
50 m PF / PM						BF(2kg) BM(3g)
1 000 m PF / PM)			MF (sautoir 1) MM (sautoir 2)			
1 000 m BF/BM						
1 000 m MM / MF						
Fin de la compétition à 16h15						

Saut en Hauteur + perche : 8 essais + essais en Or

Autre concours : 3 essais

Pour les concours : les athlètes inscrits sur le 1000m et 2000m sont prioritaires afin que les courses de demi-fond démarrent au plus vite

Jury relais 1er passage .Longueur 2ème passage Hauteur 3ème passage Perche

La course est toujours prioritaire par rapport au concours

Quand un athlète quitte son concours pour une course, il est obligatoire de prévenir le jury

Pour les poussins : il est interdit au jury de mettre un zéro (tous les poussins doivent avoir une performance en cas de participation)

Ordre :