



CHAMPIONNATS DU NORD DE CROSS

Samedi 11 Janvier 2013

A GRAVELINES

Site : Théâtre de Verdure

Zone : Maritime – Métropole

Ecoles d'Athlétisme-Poussins-Benjamins-Minimes

Gravelines
c'est Sport !

Présentations Générale du Cross

Lieu : Théâtre de verdure – Rue de Dunkerque

CLUB ORGANISATEUR : Entente Littoral Athlétisme Nord 59 (ELAN59)

Site Internet : www.elan59.fr

Théâtre de Verdure vue du ciel :



Accueil à partir de 14H
Fin de l'évènement prévue à 17H.

Départ 1^{ère} course : 15h15
Départ dernière course : 16h20

Entre 700 et 800 enfants attendus.

ANIMATEUR/SPEAKER : Patrick BILLIAU

En cas de problème :

Coordonnées responsable stationnement : Thibaut CATEL – 06-79-3724-92

Coordonnées responsable parcours : Axel MILLIOZ - 06-77-54-84-47

HORAIRES DES COURSES

15H15 : POUSSINES (1290m)

1 Moyenne Boucle

Départ-A-B-C-D-E-G-H-I-A-B-C-Arrivée

15H25 : POUSSINS (1290m)

1 Moyenne Boucle

Départ-A-B-C-D-E-G-H-I-A-B-C-Arrivée

15H35 : BENJAMINES (1890m)

2 Petites boucles

Départ-A-B-C-D-H-I-A-B-C-D-H-I-A-B-C-Arrivée

15H50 : BENJAMINS (1890m)

2 Petites boucles

Départ-A-B-C-D-H-I-A-B-C-D-H-I-A-B-C-Arrivée

15H55 : ECOLE D'ATHLETISME – Challenge Endurance 8'-10'-12'

Boucle Centrale (315m)

16H05 : MINIMES FILLES (2390m)

1 Petit Boucle + 1 Grande Boucle

Départ-A-B-C-D-H-I-A-B-C-D-E-F-G-H-I-A-B-C-Arrivée

16H20 : MINIMES GARCONS (2890m)

2 Grandes Boucles

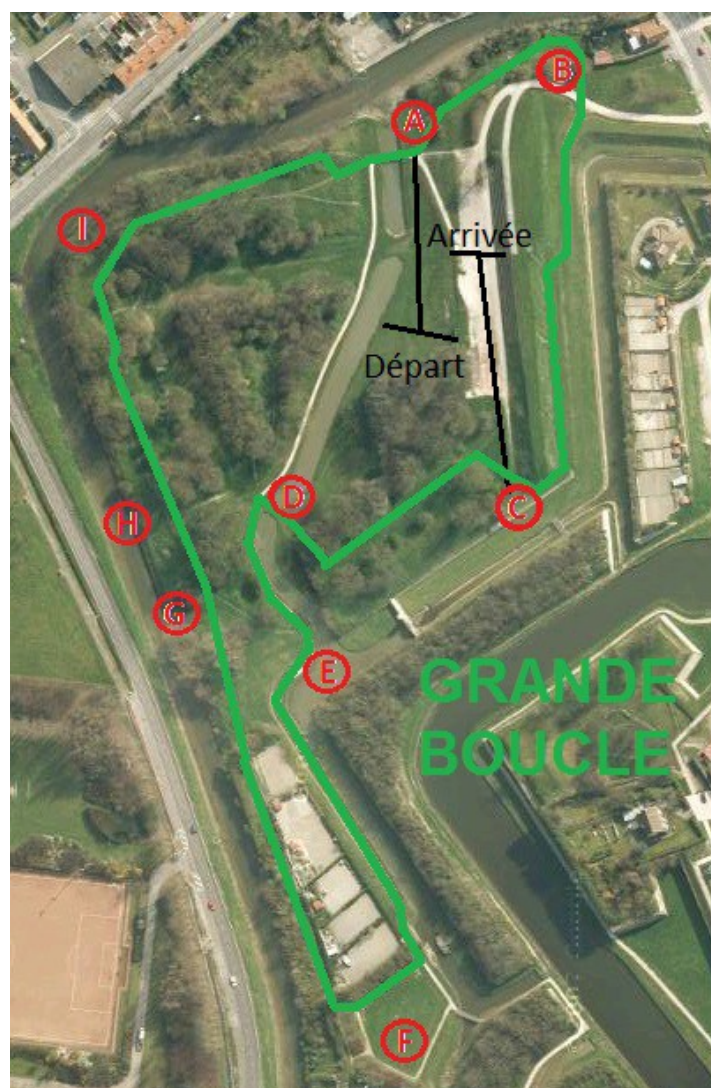
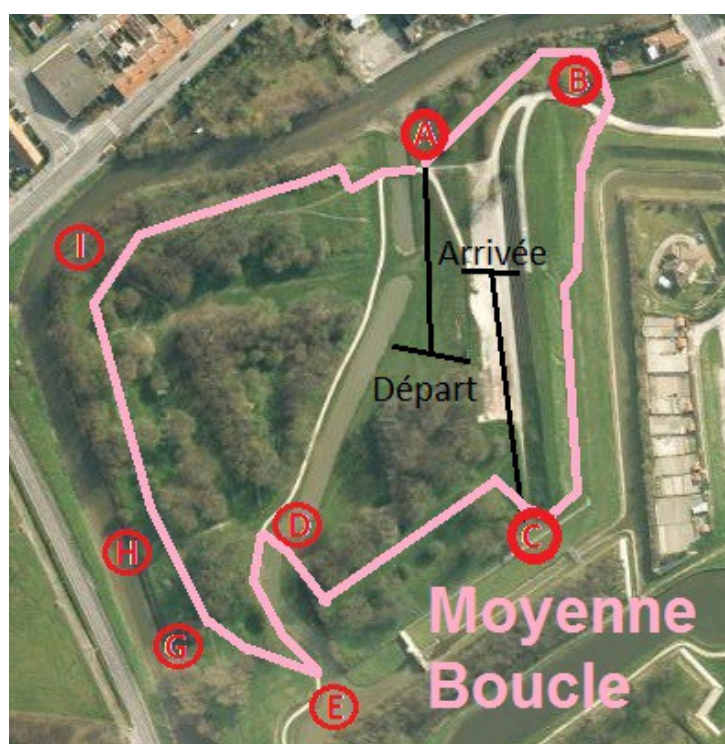
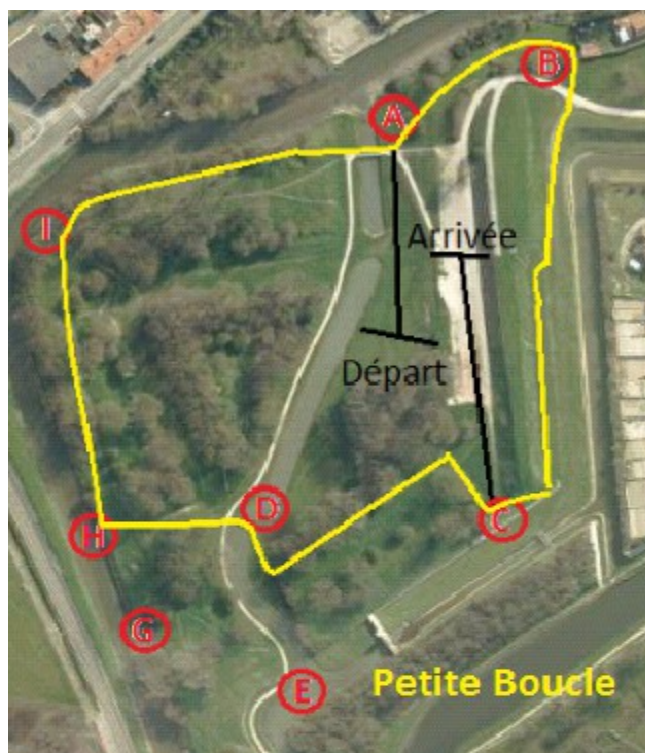
Départ-A-B-C-D-E-F-G-H-I-A-B-C-D-E-F-G-H-I-A-B-C-Arrivée

LES BOUCLES



PARCOURS		POUSSIN(E)	BENJAMIN(E)	MINIME FILLE	MINIME MASCULIN
BOUCLES	mètres	1 Moyenne Boucle	2 Petites Boucles	1 petite + 1 Grande	2 Grandes Boucles
Petite	700		1400	700	
Moyenne	800	800		1200	2400
Grande	1200				
DEPART	90	90	90	90	90
ARRIVEE	400	400	400	400	400
TOTAL		1290m	1890m	2390m	2890m

LES BOUCLES EN DETAILS



ACCES - STATIONNEMENTS ET DEPOTS

Cross : Rue de Dunkerque – Gravelines (Théâtre de Verdure)

En venant de l'A25, prendre la **sortie n°52 b** « Gravelines ». Prendre la D11 jusqu'au rond-point à l'entrée de Gravelines. Au rond-point, continuer tout droit (3^{ème} sortie) direction le château d'eau (blanc et bleu). Au rond-point du château d'eau, prendre à Droite « route de Bourbourg » Collège PM Curie. A partir de cet endroit, bus et voitures, vous serez guidé par un signaleur pour le stationnement.

Pour les bus qui se garent le long du stade du Moulin (rue de la plage), il y a un accès au site via un chemin piéton et une passerelle. Des signaleurs seront présents sur place pour vous guider.

BUS

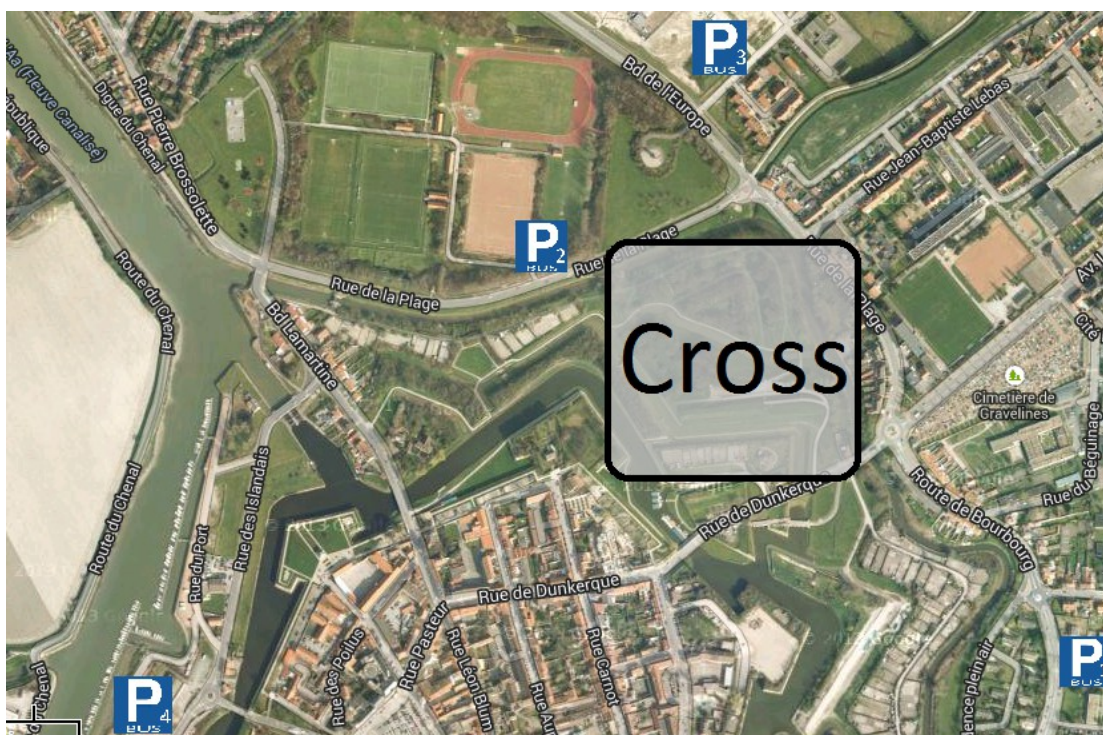
Pour le stationnement et dépôts d'athlètes : les bus seront d'abord dirigés vers :

- Le Parking du stade du Moulin – Rue de la Plage – Accès cross via la passerelle
- Puis sur le parking du collège PMC – Route de Bourbourg



Si parking P1 et P2 complets, les bus pourront déposer les athlètes à la « Porte aux Boules » (Rue de Dunkerque) puis se garer soit au parking P4 voire P3.

- Parking Quai des Islandais (rue des Islandais) – Grand Parking
- Parking gendarmerie et centre artistique (cf. plan)



VOITURES ATHLETES ET PARKING OFFICIELS

➤ Stationnement Officiels et Organisateurs:

- ✓ Parking rue de Dunkerque à proximité de l'entrée du site du cross et de la porte aux boules. Un signaleur ainsi qu'un panneau indiquera ce parking.

➤ Stationnement véhicules individuels:

- ✓ Parking – Route de Bourbourg (en face du cimetière des Huttes) et le long de l'avenue (stade de Football) – Avenue Léon Jouhaux (à 1 à 2' à pied)



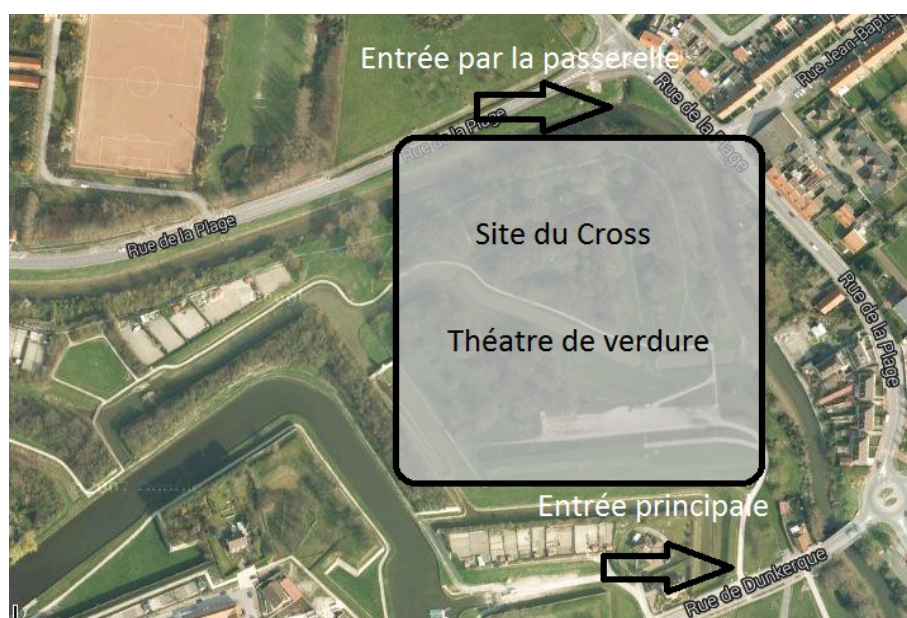
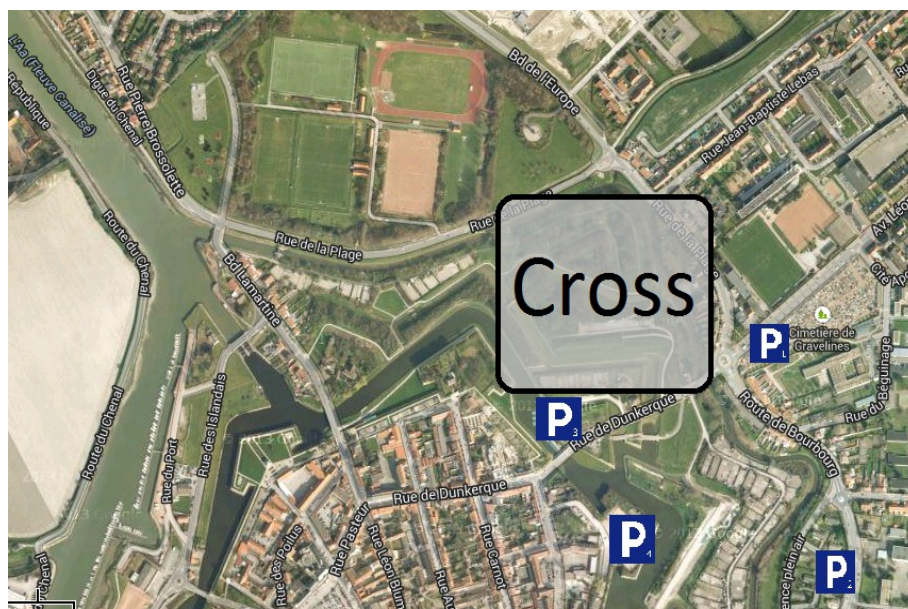
- ✓ Stationnement en face du Collège PM Curie (quelques places) – Route de Bourbourg



- ✓ Rue de Dunkerque « parking Porte aux Boules » (Taureau de Bronze)



- ✓ Grand parking « Coramy » (à 5' à pied)



Zones d'échauffement

Les chemins étant étroits, l'échauffement sera limité à des zones précises.

1/ Zone 1 : Boucle Ecole d'Athlétisme

L'échauffement s'effectuera sur le parcours de la boucle Ecole d'Athlétisme sauf de 15h50 à 16h15 où cette zone sera occupée exclusivement par les Ecoles d'Athlétisme.

ATTENTION : Interdiction d'aller sur le parcours des différentes boucles durant le déroulement des courses (sauf point E)

2/ Zone 2 : Zone d'avant-départ

La zone entre la ligne de départ et le point D permettra de s'échauffer durant les instants précédents le départ et au moment où la boucle des Ecoles d'Athlétisme sera prise.

3/ Zone Grande Boucle

Durant les courses Poussin(e)s et Benjamin(e)s, la grande boucle ne sera pas empruntée. Il est donc possible de s'échauffer, notamment pour les minimos filles et garçons sur la zone E-F-G.

