



COMPETITIONS HIVERNALES 2015/2016

POUSSINS, BENJAMINS, MINIMES

(màj 03/11/2015)

COMPETITIONS DISTRICT EN SALLE – POUSSINS/BENJAMINS (compétitions qualificatives)

- Samedi 5 DECEMBRE : 1^{ère} journée - salle Delaporte (st. des Flandres) DUNKERQUE (14h-16h30)
- Samedi 19 DECEMBRE : 2^{ème} journée District - Salle Delvallez à COUDEKERQUE-BR. (14h-16h30)
- Samedi 16 JANVIER : 3^{ème} journée District Salle Léo Lagrange GRANDE-SYNTHE (14H-16H30)
- Samedi 6 FEVRIER : 4^{ème} journée District à Sportica à GRAVELINES (14H-16H)

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES ET REGIONALES EN SALLE

DATES	TYPE ET LIEU DE COMPETITIONS	CATEGORIE
Dim 15 NOVEMBRE	Journée qualificative en Salle à LILLE (Jean Bouin)	MINIME
Dim 20 DECEMBRE	Régionaux d'Épreuves Combinées LILLE (Jean Bouin)	MINIME
Dim 17 JANVIER	CHAMPIONNATS DU NORD à LILLE (Jean Bouin)	MINIME
Sam 24 JANVIER	Journée qualificative en Salle à LILLE (Jean Bouin)	MINIME
Dim 07 FEVRIER	CHAMPIONNATS REGIONAUX à LILLE (Jean Bouin)	MINIME
Sam 27 FEVRIER	CHAMPIONNATS DU NORD à LILLE (Jean Bouin)	BENJAMIN
Dim 28 FEVRIER	CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX à REIMS	MINIME
Sam 05 MARS	INTERCLUBS (lieu à définir)	POUSSIN

Seront qualifiés aux Championnats du Nord Benjamins et Minimes les athlètes **ayant réalisés 55 points en salle (45 points si saut à la perche) ou 70 points en gymnase (avec pentabond) sur un triathlon athlétique**. Les Régionaux et Interrégionaux Minimes se font également sur qualification.

CROSS-COUNTRY

Les épreuves d'endurance telles que le cross-country font parties de l'éducation athlétique des jeunes athlètes. Cette année, le cross des championnats du Nord aura lieu à domicile avec une organisation ELAN59. Nous comptons sur la participation du plus grand nombre pour cette grande fête de l'athlétisme.

Sam 09 JANVIER	CHAMPIONNATS DU NORD à COUDEKERQUE-BRANCHE	EA POUSSIN BENJAMIN MINIME
Dim 31 JANVIER	REGIONAUX A SAINT-OMER (62)	BENJAMIN MINIME
Dim 07 FEVRIER	Pré-France de CROSS à FOURMIE (59)	MINIME

Les régionaux et Pré-France sont des compétitions sur qualification (individuelle ou par équipe)

Cross locaux (hors championnats) :

Le club communiquera si il décide d'organiser un déplacement collectif et inscription collective des cross ci-dessous

Dim 22 Novembre : Cross de Teteghem (toutes catégories)

Dim 29 Novembre : Cross de l'Acier à Leffrinckoucke (toutes catégories)

Dim 20 décembre : Cross de Liévin (Toutes catégories)

INFORMATIONS

SITE : www.elan59.fr



Cher athlète, chers parents,

Vous trouverez ci-dessous le calendrier des compétitions hivernales.

Chaque athlète licencié à l'ELAN59 doit être classé à la fin de l'hiver. Pour être classé, tout athlète doit ainsi participer au minimum à 2 compétitions.

Ci-dessous les modalités d'inscriptions à respecter.

Bonne saison hivernale !

MODALITES D'INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS AUX COMPETITIONS EN SALLE

Afin que le club puisse organiser les déplacements et gérer les inscriptions en ligne, merci aux athlètes et entraîneurs de bien vouloir respecter les modalités suivantes.

Chaque athlète pourra s'engager avec ses épreuves, ses performances et n°licence auprès de son entraîneur au plus tard le mardi soir précédant la compétition. Au-delà de ce délai, vous ne pourrez pas participer à la compétition.

Sauf cas exceptionnel (maladie...), chaque athlète inscrit doit obligatoirement participer à la compétition. En cas d'absence justifiée, l'athlète (ou les parents) doit prévenir l'entraîneur.

CROSS

Cette année, le club organisera - via la section coudekerquoise – les championnats du Nord de Cross à Coudekerque-Branche. Nous comptons sur la présence du plus grand nombre. Un regroupement ELAN59 sera programmé durant les vacances de Noël.

QUALIFICATION AUX COMPETITIONS

Les championnats en salle sont soumis à des minimas de qualification sur un triathlon (3 épreuves à réaliser). Pour calculer ses points se reporter à la table de cotation selon la catégorie visible sur le site internet de l'ELAN59.

Pour les cross-country, les championnats du nord sont ouverts à tous. Les régionaux (benjamins/minimes) et pré-france (minimes) sont soumis à des qualifications individuelles et par équipe.

INFORMATIONS

SITE : www.elan59.fr

Email : elan59@live.fr