



HORAIRES DE LA 1^e JOURNEE DE DISTRICT

SAMEDI 12 AVRIL 2014

COURSES	HORAIRES	HAUTEUR	TRIPLE SAUT	LONGUEUR	POIDS	DISQUE	MARTEAU	
4 X 50 m PF	14 H 00							
4 X 50 m PM								
4 X 60 m BF								
4 X 60 m BM								
4 X 60 m MF								
4 X 60 m MM								
50 m MF	14H 30			PM		PF (600g)		
50 m MM								
50 m BF								
50 m BM				MM	MF + BM (3kg)	PM (600g)		
50 m PF								
50 m PM								
100 m BF	15h 00	BM	BF (7m, 8m, 9m)	BM	BF (2kg)		MM (4 kg)	
100 m BM								
50 m Haies BF (5)	15 H 20							
50 m Haies BM (5)								
1 000 m BF	15 H 40	BF	BM (8m, 9m, 10m)	MF	MM (4kg)		MF (3kg)	
1 000 m BM								
3 000 m MM	16 H 00							
	16 h 30			PF et BF				
50m H BF : ht 0,65 (rouge)	FIN DES EPREUVES ENTRE 17H 30 ET 18H 00							
50m H BM : ht 0,65 (rouge)								