

STAGE ATHLETISME à GRAVELINES – ELAN59

Fiche d'inscription

Les 25-26 et 27 avril 2013 se tiendra un stage d'athlétisme à Gravelines organisé par l'Entente Littoral Athlétisme Nord 59 (ELAN59). Lors de ce stage, des activités d'athlétisme ainsi que d'autres activités ludiques et sportives auront lieu. Le contenu du stage (ci-dessous) est susceptible d'être modifié en fonction.

Lieu et heures de RDV : Le Jeudi, Vendredi et Samedi le RDV est fixé à 10h au stade du Moulin à Gravelines (rue de la plage). La fin de la journée est fixée à 16h30 au stade du Moulin.

La fin du stage est prévue à 21h à Grande-Synthe au Stade Deconinck

REPAS : Le repas du jeudi et vendredi midi devra être prévu par chacun des athlètes. Un barbecue sera organisé le samedi midi. En cas de mauvais temps, le repas sera pris à la cafétéria de Sportica.

DEPLACEMENTS : Pour se rendre sur le lieu du stage, je propose un arrangement en covoiturage depuis le stade Tribut. Pour l'organisation des déplacements, vous pouvez me contacter par email axel.millioz@athle.org ou téléphone au 06.77.54.84.47

En cas d'impossibilité de déplacement de la part des parents, il est possible (en dernier recours) que je me déplace avec le minibus (8 places dispo max) pour venir chercher et ramener les athlètes au stade Tribut (9h30 et 16h45).

COÛT : Le coût de ce stage est de 10€

Affaires à prévoir : maillots de bain

Programme prévisionnel

Jeudi : 10h15 Entraînement à la Plage / 12h Repas / 14h Entraînement Spé / 15h15 Stretching+Relaxation

Vendredi : 10h15 Entraînement Spé / 12h Repas / 14h30 Jeux collectifs plage ou Piscine ou Bowling

Samedi : 10h15 Entraînement collectif (+ barbecue) / 14h Puythouck / 17h Compétition à Grande-Synthe

En cas de faible participation ou de conditions météo difficiles, un programme plus allégé sera communiqué les jours précédents.

Coordonnées responsable du stage : Axel MILLIOZ – 06.77.54.84.47 – axel.millioz@athle.org

STAGE ELAN59

COUPON A REMETTRE A UN DIRIGEANT

ATHLETE

NOM..... Prénom

Catégorie..... Date de Naissance :

Allergies / traitement médical / Autres :

Pour les mineurs :

Je, soussigné responsable de

autorise mon enfant à participer au stage d'athlétisme en ayant bien pris note des informations mentionnées sur la fiche d'inscription.

N° Tél du responsable N° Tél personnes à prévenir en cas d'urgence.....

Email du responsable :

Signature du responsable